Nieuwsbrief 4

november 2026

basisschool aan 't Heike

www.basisschoolaantheike.nl

Belangrijke data

Dinsdag 3 november	**Studiedag, alle leerlingen vrij**
Vrijdag 4 december	**Sinterklaas viering**

WIST U DAT…

Wist u dat…

- Halt voorgaande jaren voorlichting gaf over een veilig oud en nieuw
- Ze er samen met gemeente Veldhoven ervoor hebben gekozen dit jaar geen voorlichting aan te bieden
- Dit het eerste jaar is waarin een vuurwerkverbod van kracht is en de regelgeving is gewijzigd
- Halt en gemeente Velhoven wel graag iedereen van de nieuwe regelgeving op de hoogte willen brengen
- Ze hiervoor een poster en informatiedocument hebben opgesteld.
- U deze poster en informatiedocument terug kunt vinden in de bijlage van deze nieuwsbrief.

Did you know…

- *In previous years, Halt provided education about a save New Year's Eve*
- *They, together with gemeente Veldhoven, have decided not to offer this education this year*
- *That this is the first year in which a fireworks ban is in effect and the regulations have been changed*
- *That Halt and gemeente Veldhoven would like to ensure everyone is informed about the new regulations*
- *That they have prepared a poster and an information document for this purpose*
- *That you can find this poster and information document in the attachment of this email*

ALGEMEEN

Online ouderavonden GGD Brabant Zuid-Oost

Donderdag 5 november organiseert GGD Brabant Zuid-Oost de ouderavond: Je puber is niet lui!
Daarnaast wordt op maandag 9 november de volgende online ouderavond georganiseerd: Positief digitaal opvoeden #HoeDan.

Online ouderavond: Je puber is niet lui!

Waarom blijft je kin of puber zo lang wakker? Waarom lijkt het soms of hij of zij nooit moe is, maar 's morgens nauwelijks uit bed te krijgen is? En wat hebben schermen, daglicht, beweging en de biologische klok daarmee te maken? Tijdens dit webinar neemt jeugdverpleegkundige Maarten van Sorge je mee in de
fascinerende wereld van slaap. Je ontdekt waarom slaap veel meer is dan rust alleen.

Je leert…

- Waarom pubers van nature later moe worden
- Wat de invloed is van schermen, daglicht en sociale media
- Wat voeding, beweging en ritme doen voor de slaap

• Hoe je slaap bespreekbaar maakt
• Welke praktische stappen thuis echt verschil kunnen maken

📍	Waar	Online
🗓️	Wanneer	Donderdag 5 november 2026
⏰	Tijd	19:30 – 20:15 uur
💰	Kosten	Gratis
👭	Voor wie	Voor opvoeders van pubers (leeftijd 10 t/m 18 jaar)

Aanmelden
Meld je aan voor deze online ouderavond via de website van de GGD. Je krijgt direct een persoonlijke kijklink te
zien en een mail met deze link toegestuurd.

Online ouderavond: Positief digitaal opvoeden #HoeDan
Opvoeden in dit digitale tijdperk is een dagelijkse uitdaging. Kinderen leven in een wereld waar beeldschermen onderdeel zijn van het dagelijks leven. Even videobellen met familie, je peuter een serie laten kijken terwijl je zelf kookt, je 8-jarige kind die zulke leuke TikTok filmpjes maakt, kinderen van 10 jaar met een eigen telefoon.

Veel ouders zoeken naar een goede balans in de digitale opvoeding van hun kinderen. Dit zorgt ook voor uitdagingen. Is schermen uitzetten vaak een strijd? Ben je klaar met discussies of driftbuien over schermgebruik? En wil je dat je kind online veilig blijft? Herken je dit? Dan is dit webinar iets voor jou!

Tijdens het webinar kijken we o.a. naar:
• Wat is gezond schermgebruik?
• Hoe kun je gezond schermgebruik stimuleren?
• Hoe kun je grenzen stellen rondom schermgebruik?
• Hoe kun je ervoor zorgen dat je kind zich zonder strijd aan deze grenzen houdt?

📍	Waar	Online
🗓️	Wanneer	Maandag 9 november 2026
⏰	Tijd	20:00 – 21:15 uur
💰	Kosten	Gratis
👭	Voor wie	Voor ouders/verzorgers met kinderen in de leeftijd van 0 t/m 12 jaar.

Aanmelden
Meld je voor deze online ouderavond aan via het aanmeldformulier via deze link:
https://www.formdesk.com/familiesfoundation/Aanmeldformulier_webinar2026

Online Parent Evenings – GGD Brabant Zuid-Oost
On Thursday, November 5, GGD Brabant Zuid-Oost is hosting a parent evening titled: "Your Teenager Isn't Lazy!"
Additionally, another online parent evening will take place on Monday, November 9: "Positive Digital Parenting – But How?"

Online Parent Evening: "Your Teenager Isn't Lazy!"

Why does your teenager stay up so late? Why does it sometimes seem as though they are never tired, yet impossible to get out of bed in the morning? And what do screens, daylight, physical activity, and the biological clock have to do with it? In this webinar, youth nurse Maarten van Sorge will guide you through the fascinating world of sleep. You will discover why sleep is much more than just rest. You will learn…

- *Why teenagers naturally tend to get tired later*
- *The impact of screens, daylight, and social media*
- *How nutrition, physical activity, and routine affect sleep*
- *How to open up a conversation about sleep*
- *Practical steps you can take at home that truly make a difference*

🎈 *Where Online*
🗓️ *When Thursday, November 5, 2026*
⏰ *Time 19:30 – 20:15*
💰 *Cost Free*
👨‍👩‍👧‍👦 *For Who: For those raising adolescents (aged 10 to 18)*

Registration

Register for this online parent information session via the GGD website. You will immediately be provided with a personal viewing link, and an email containing this link will also be sent to you.

Online Parent Evening: Positive Digital Parenting – How Do You Do It?

Raising children in this digital age is a daily challenge. Kids live in a world where screens are an integral part of everyday life—whether it's a quick video call with family, letting your toddler watch a show while you cook, your 8-year-old creating fun TikTok videos, or 10-year-olds having their own mobile phones.

Many parents are looking for the right balance when it comes to their children's digital upbringing, which often brings its own set of challenges. Is getting your child to turn off their screen frequently a battle? Are you tired of arguments or tantrums over screen time? And do you want to ensure your child stays safe online? Does this sound familiar? If so, this webinar is for you!

During the webinar, we will explore topics such as:

- *What constitutes healthy screen use?*
- *How can you encourage healthy screen habits?*
- *How can you set boundaries around screen time?*
- *How can you ensure your child sticks to these boundaries—without the struggle?* 🎈

Where Online
🗓️ *When Monday, November 9, 2026*
⏰ *Time 8:00 PM – 9:15 PM*
💰 *Cost Free*
👨‍👩‍👧‍👦 *For whom For parents/guardians with children aged 0 to 12 years. Registration*

Please register for this online parent evening using the registration form at this link:
https://www.formdesk.com/familiesfoundation/Aanmeldformulier_webinar2026

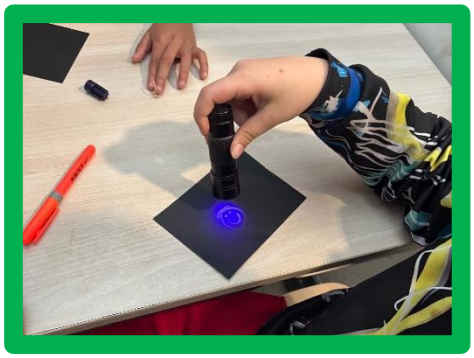
UIT DE GROEPEN

Groep 5-6

In oktober is Mad Science weer gestart. De eerste les ging over licht en verschillende kleuren. De kinderen hebben met blacklight geheime tekeningen gemaakt. We krijgen dit schooljaar nog 5 andere lessen over verschillende onderwerpen vanuit natuur en techniek.

Deze week zijn ook de boekbesprekingen begonnen. De leerlingen mogen zelf een boek kiezen waar ze iets over willen vertellen. Ook lezen ze een stukje uit het boek voor aan de rest van de klas. Ze oefenen hiermee presenteren voor een groep en het is een leuke boekpromotie.

Vanaf volgende week beginnen de danslessen weer. De leerlingen krijgen in 6 lessen een complete dans aangeleerd. Dit jaar door de dansschool DéDé. Op zaterdag 12 december mogen de leerlingen deze dans optreden in De Schalm.



Mad Science has started up again this October. The first lesson focused on light and various colors; the children used blacklight to create secret drawings. Throughout the rest of this school year, there will be five more lessons covering different topics in science and technology.

Book presentations also began this week. Students get to choose a book they would like to talk about, and they also read an excerpt from it to the rest of the class. This serves as good practice for presenting in front of a group, while also acting as a fun way to promote books.

Dance lessons will resume next week. Over the course of six sessions, the students will learn a complete dance routine—this year, under the guidance of the DéDé dance school. On Saturday, December 12, the students will have the opportunity to perform this dance at De Schalm.

Groep 7-8

In groep 7-8 wordt er hard en enthousiast gewerkt in de klas! We hebben de afgelopen periode weer mooie stappen gezet. Zo hebben we meegedaan aan de Kinderpostzegelactie en daarmee een prachtig bedrag opgehaald. Bedankt aan iedereen die hieraan heeft bijgedragen!
Daarnaast zijn we gestart met de boekbesprekingen. De leerlingen vertellen over hun gelezen boeken en nemen ons mee in de verhalen die hen hebben geboeid. Groep 8 is ondertussen hard aan het werk met de toetsen van Leerling in Beeld.
Ook zijn we in de klas gestart met iets nieuws: het bedenken van een persoonlijk doel. Iedere leerling denkt na over een vaardigheid die hij of zij verder wil ontwikkelen en gaat hier de komende tijd gericht mee oefenen. Zo werken we niet alleen aan onze schoolvakken, maar ook aan onze persoonlijke groei!

In grades 7 and 8, the students are working hard and with great enthusiasm! We have made some wonderful progress over the past period. For instance, we took part in the 'Kinderpostzegelactie' (a charity campaign involving the sale of stamps and other items by schoolchildren) and raised an impressive amount. Thank you to everyone who contributed!
In addition, we have begun our book presentations. The students share information about the books they have read, drawing us into the stories that captured their interest. Meanwhile, the grade 8 students are busy working on their 'Leerling in Beeld' (Student in Focus) assessments.

We have also introduced something new in the classroom: setting a personal goal. Each student reflects on a skill they would like to develop further and will spend the coming period practicing it in a focused way. In this way, we are working not only on our academic subjects but also on our personal growth!

Taalklassen

Nieuws uit de taalklassen!

Ook in de drie taalklassen is er weer van alles gebeurd! We zijn gestart met een nieuw thema: 'Wat een weer!'. Tijdens dit thema leren de leerlingen hoe ze verschillende weertypen kunnen omschrijven en hoe ze hierover een gesprekje kunnen voeren. Ook oefenen ze met het presenteren van hun eigen weerbericht en ontdekken ze hoe verschillende meetinstrumenten werken. Wie weet hebben we straks wel een paar echte weermannen en weervrouwen in de klas!
Daarnaast hebben we een gezellige spelletjesmiddag gehad. De leerlingen speelden allerlei gezelschapsspellen samen met leeftijdsgenoten uit de andere groepen. Een mooie gelegenheid om elkaar beter te leren kennen, samen plezier te maken én ondertussen lekker met taal bezig te zijn.
Er is ook mooi nieuws te delen: een aantal leerlingen heeft de taalklas inmiddels afgerond en is doorgestroomd naar groep 5/6 en 7/8 bij ons op school. Wat een mooie stap in hun ontwikkeling! We wensen hen natuurlijk heel veel plezier en succes in hun nieuwe groep.
En we zitten niet stil, want er staan alweer leuke activiteiten op de planning! De komende periode brengen we een bezoek aan de bibliotheek en staat er een sportieve skateclinic op het programma. Kortom: er wordt volop geleerd, gespeeld en ontdekt in de taalklassen. Op naar nog veel meer mooie momenten!

News from the language classes!

There has been plenty of activity in our three language classes! We have kicked off a new theme: 'What Weather!'. Through this theme, students are learning how to describe different types of weather and how to hold conversations about it. They are also practicing presenting their own weather forecasts and discovering how various measuring instruments work. Who knows—we might just have some budding weathermen and weatherwomen in our midst!
In addition, we held a fun-filled games afternoon. The students played a variety of board and group games with peers from other classes—a wonderful opportunity to get to know one another better, have some fun together, and engage with language at the same time.
We also have some great news to share: several students have now completed the language program and have moved on to join our school's Year 5/6 and 7/8 classes. What a fantastic step in their development! We wish them all the very best and lots of success in their new classes.
And we're not slowing down—there are already more exciting activities on the horizon! In the coming period, we'll be visiting the library, and a sporty skating clinic is also on the agenda.
In short: there is plenty of learning, playing, and discovering going on in the language classes. Here's to many more wonderful moments ahead!